

健康づくり出前講座



今からはじめたい！カラダ整う食習慣 ～ 外食も上手に活用して ～

参加費 無料

◆日時 3月29日(日)

10時45分～11時45分

◆場所 レストラン ヒマラヤ(健康づくり応援パートナー店)
武蔵野市西久保 2-2-14 西久保ビル 1F

◆講師 健康づくり人材バンク 管理栄養士

◆定員 20名(申込順) 定員になり次第、締め切ります
申し込みは電話で、0422-55-0306へ
どなたでも参加できます

講座参加で、ランチネパールセット
(飲み物付き)をご注文の方に、『スク
ティ』(ネパールの伝統料理)をご試
食頂けます。是非ランチもご利用く
ださい！

<お申込み・お問い合わせ>

健康づくり応援パートナー店

レストラン ヒマラヤ

Spices for Health Benefits

電話:0422-55-0306

受付時間 11:30～14:30&17:30～22:00