

# 武蔵野市

## 健康づくり推進員募集!



「自分の健康は自分で守ろう!」を実践する市民を増やすための活動を、地域とのつながりの中で行っています。  
40~70代の個性豊かなメンバーが元気に活躍中☆  
ご自身の健康づくりのためにも!

### 応募要件

- ◆市民の健康づくり活動を積極的に推進できる、市内在住の方。
- ◆月10日(1日3時間)程度の活動ができる方。  
(一部指定日あり)

### 活動内容

健康づくり情報の提供・市民の身近な健康づくり活動支援 など

### 募集人数

5名程度

### 任期

令和6年4月1日~令和7年3月31日(年度ごとに更新)

### 報酬等

月額27,000円

### 応募方法

以下2点を健康づくり支援センターへ提出してください。

- ①市販の履歴書(写真貼付)・・・活動可能日・時間帯を明記
- ②志望動機(400字程度)

### 応募締切

2月22日(木・**必着**)※延長の場合あり

### 面接日

3月5日(火)または7日(木)予定

### 説明会

1月30日(火)午後2時、2月2日(金)午前10時

場所:保健センター 講座室(※両日同内容/申込不要)

### <応募・お問い合わせ>

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター  
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター1F

☎ 0422-51-0793

✉ kenkoudankun@musashino-health.or.jp

HP



オリジナルキャラクター  
ムサシ DANくん

健康づくり支援センターでは、市民の健康づくりを応援する三本柱【健康づくり推進員】、【健康づくり人材バンク】、【健康づくりパートナー】により、市民等の健康づくりを、専門的かつ地域との連携によりサポートしています。

三本柱の一つ、「健康づくり推進員」について、活動内容をご紹介します！

★**役割は？**

市民公募による21名が、市内の東・中央・西地区を担当し、健康づくり情報の発信、地域ニーズの集約、健康づくり講座の運営等により、市民の身近な地域に密着した健康づくり活動を推進しています（講座の講師は担当しません）。

市民と健康づくり支援センターの架け橋となって、一人でも多くの市民が健康づくりへの関心を高め、「自分に合った健康づくり」を見つけて実践したり、新たに健康づくりに目覚めて実践することができるように、工夫して活動を行っています。

★**具体的な活動例は？**

- ①市内で利用できる健康づくりに関する講座などを、健康づくり支援センター窓口や地域の集まりなどで広くご案内。
- ②「健康づくり出前講座」など、地域団体や民間店舗で企画実施してもらうために、地域とのつながりを活かしてPRを推進。 など

・・・市民目線で考え、推進員同士で話し合ったり、講座スタッフとして担当するなど、地域の声を聞きながら、健康づくり支援センター職員とともに活動しています。これまでの経験や、得意なこと、アイデアなどを活かして、市民の健康づくりのために実現していける、やりがいのある活動です！

★**活動日は？**

1日3時間、月10日程度です。推進員会議等日程が決まっている日もありますが、それ以外は推進員同士で調整して決めています。

オレンジ色のユニフォームが目印です！  
ご応募お待ちしております。

