

無料

インボディ測定と運動・栄養講座



託児あり  
(6か月～未就学児)  
要予約6名

# 『知って得する！ カラダのセミナー』

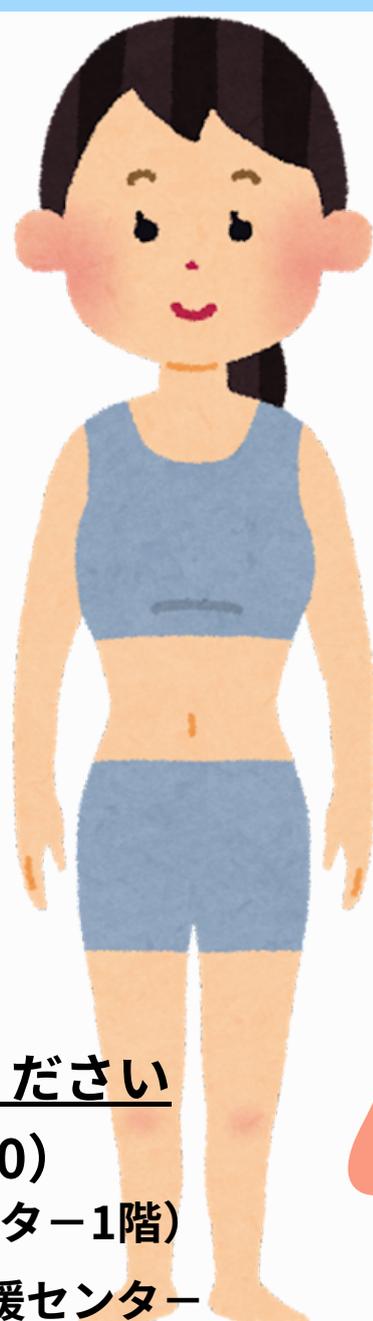
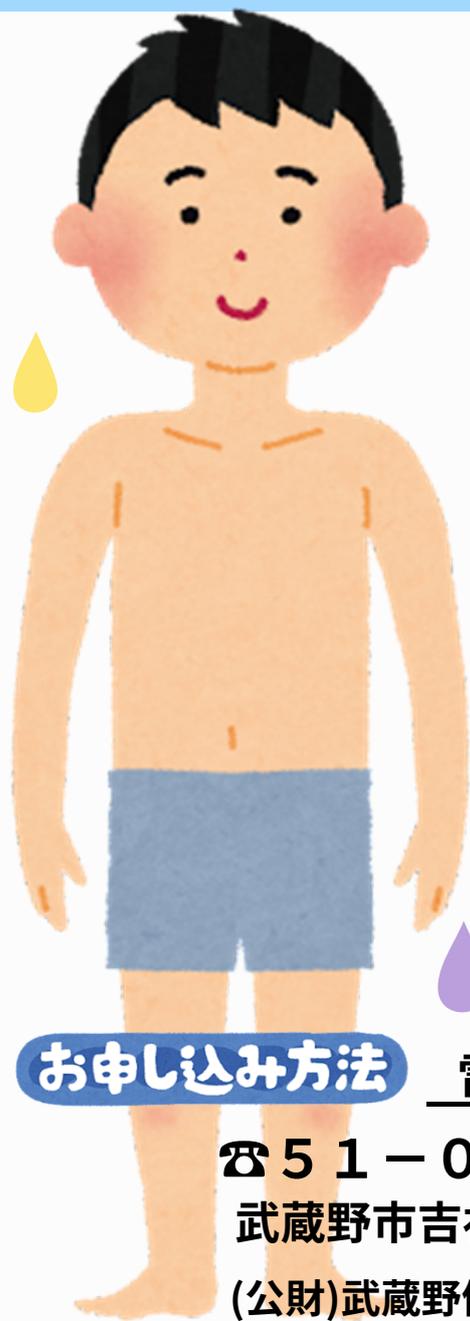
場所 保健センター 多目的ホール（託児3階プレイルーム）

日時 6/17（土） 9:25～12:00（託児 9:15受付）

対象 20歳～64歳の市民

定員 12名（要予約・申込順）

\*ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません



申込受付期間  
6/1（木）～6/16（金）

**お申し込み方法**

電話か窓口でお申し込みください

☎ 5 1 - 0 7 9 3（平日8:30～17:00）

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10（保健センター1階）

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター