

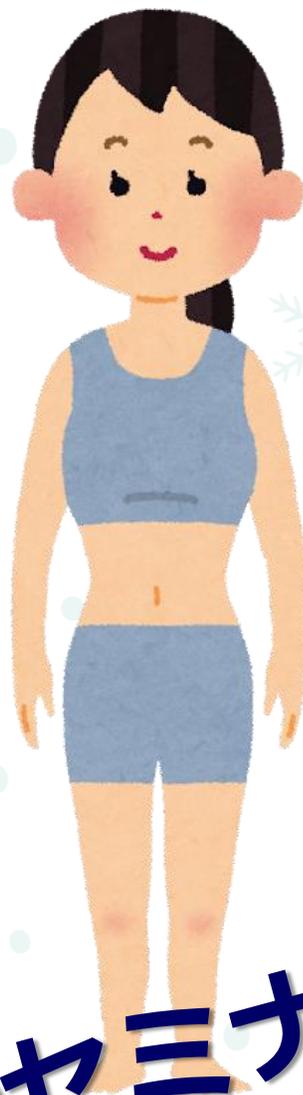
12/17 (土) 保健センターにて開催

無料

要予約

体温を上げて

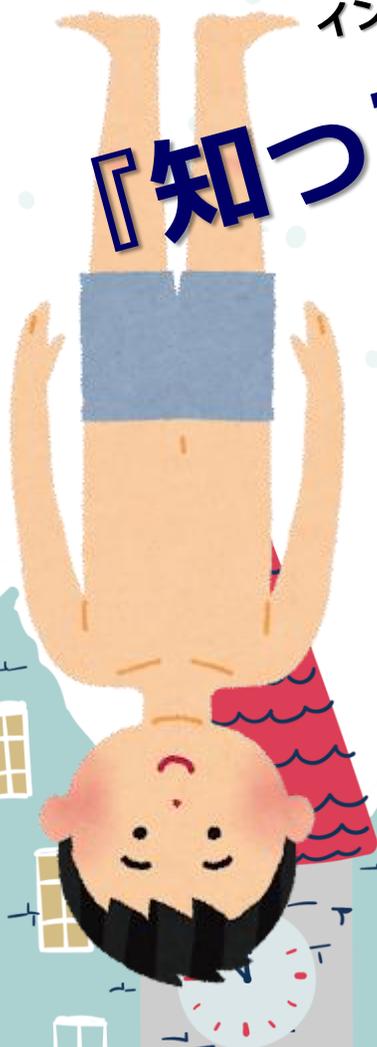
「免疫力」を  
高めよう



インボディ測定+運動・栄養講座

『知って得する！  
カラダのセミナー』

今月は65歳未満の市民の方対象



申込受付期間 11月15日(火)~12月16日(金)

場所 保健センター

多目的ホール（武蔵野市吉祥寺北町4-8-10）

時間 10時～12時（受付 9時45分～）

定員 10名（申込順・予約制）

# インボディ測定＋運動・栄養講座 「体温を上げて免疫力を高めよう」



測定

はかる

講座

わかる

かわる!



結果表の見方の説明付き  
「自分のカラダに納得！」

ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、  
測定後1年未満の方はご参加頂けません

お申し込み方法

電話か窓口でご予約ください

☎ 51-0793（平日8:30～17:00）

（公財）武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター  
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10（保健センター1階）