

9/4（日）測定・9/11（日）オンライン講座

おすすめ!

みなさまの健康づくりを応援するパートナー店
スポーツクラブ**NAS吉祥寺**にて
測定開催

オンライン出前講座

『知って得する!』
カラダのセミナー

無料

要予約

たったこれだけで!
3か月後の自分が変わる!



暑い中なので
ご来場の方に
お水1本ご用意して
います

申込受付期間 8月1日（月）～8月29日（月）

1

インボディ

測定



NAS吉祥寺にて

9月4日(日)

時間 14時30分～16時50分
(10分毎1名：予約制)ペースメーカー使用中の方、
妊娠中の方、測定後1年未満の方
はご参加頂けません

2

オンライン
運動
栄養
講座

ZOOMにて配信

9月11日(日)

時間 10時00分～11時15分

結果表の見方の説明付き
「自分のカラダに納得！」

対象

20～64歳

測定・講座とも参加できる方
(申込順・測定はお子様連れOK)

定員

15名

要予約

お申し込み

右の「QRコード」もしくは「健康づくり支援センター
ホームページ」よりお申し込みができます。

■主催 健康づくり応援パートナー スポーツクラブNAS吉祥寺



〒180-0003

武蔵野市吉祥寺南町1-27-1

TEL 0422-48-2241

吉祥寺駅 公園口出口 徒歩3分
駐車場・駐輪場※はありません※「末広通り自転車駐輪場」「エコステーション21
京王吉祥寺駅高架下駐輪場エリア1・2」が
最寄りとなります。

■協力・問い合わせ

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎51-0793 (平日8:30～17:00)