

参加無料

お子さま連れで参加できる
人気の出前講座！



ハイハイ
ベビーと
一緒に

ママのための 食育講座

よちよち
キッズと
一緒に

★おすすめ講座★

○悩まない離乳食のポイントはママの食事

○子どもの野菜ぎらいを考える

○子どもの味覚ってどう育つ？
味覚を育てるためにママができること

○もう、悩まない！子どもの好き、嫌い
偏食について

○腸活で美肌と健康を手に入れよう！

○食選力で身体リフォーム



※最新の栄養講座プログラムは、
プログラム一覧をご覧ください。

■健康づくり推進員または健康づくり支援センターへお気軽にお問い合わせください■

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎ 51-0793 (平日8:30~17:00 ※祝祭日を除く) Fax 51-0730

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

E-mail: kenkoudankun@musashino-health.or.jp

申込の流れは
裏面へ

健康づくり出前講座とは…



概ね10名以上の市民及び在勤のグループ・団体または「健康づくり応援パートナー店」を対象に健康づくり人材バンク登録の専門職による講座を出前で実施します♪

～申込の流れ～

1. 「ママのための食育出前講座申請書」を提出
(紙またはWebフォーム)

WebフォームQRコード →



2. 健康づくり支援センターから実施可否を通知
※申請書を受理してから決定まで10日程度かかります。
3. 担当の健康づくり推進員と詳細打合せ
4. 参加者の募集などを行う
5. 開催当日
※健康づくり推進員と健康づくり人材バンク講師が伺います
6. 「健康づくり出前講座報告書」を提出(実施後1週間以内)



武蔵野市民の
健康づくりを応援します！

