

# 健診後における医師の直接面談による結果説明及び保健指導の有効性について

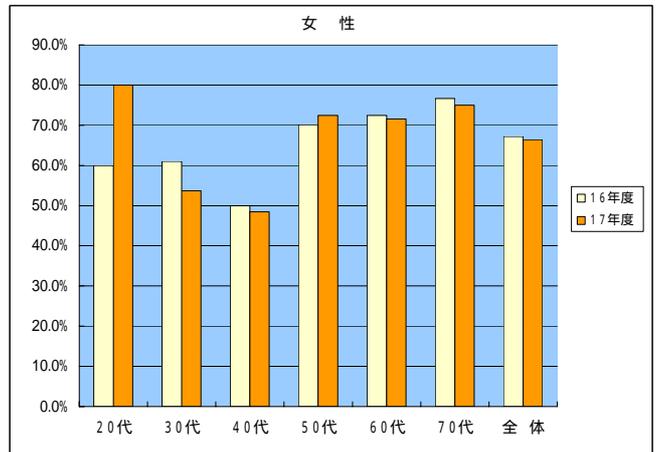
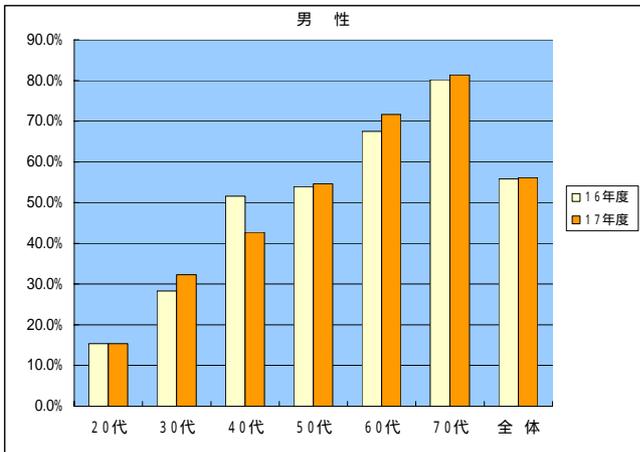
健康開発事業団附属診療所管理医 綿引 定清  
データ分析 総務係 篠崎 武

当事業団の人間ドックでは健診結果の説明を希望する方には、当日の午後担当医より説明し、時間が無いなど希望しない方には結果表を郵送している。

今回、平成 16 年度、17 年度の 2 年継続して受診した 993 名（男性 627 名、女性 366 名）の健康意識の高い受診者を対象に、結果説明を受けたグループと郵送のグループに分け、生活習慣病の原因となる血圧、肥満度、血糖、脂質の 4 項目について有所見者の割合を分析した。

## 面談希望者の割合

医師から直接結果説明を受けた人の割合は、年度間に大きな差はなかったが、男性と女性の比較では世代間に有意差がみられた。健診結果に対する関心又は仕事による時間の制約等が影響していると考えられる。

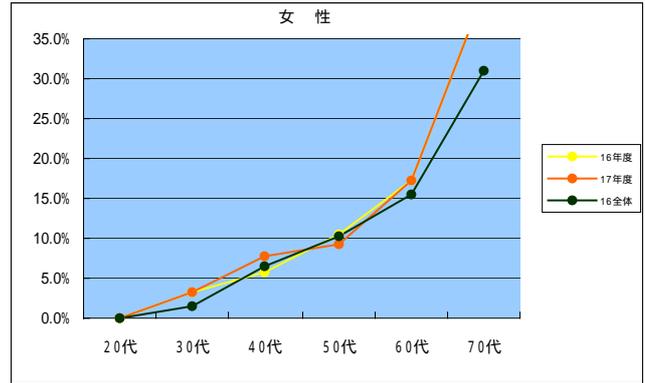
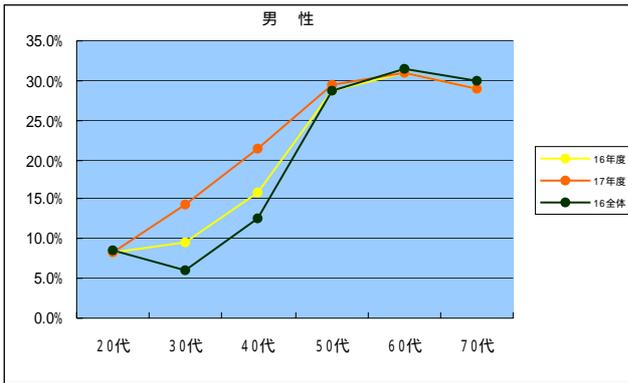


年代	受診者数 (人)			男 性			女 性		
	合計	指導あり	指導なし	合計	指導あり	指導なし	合計	指導あり	指導なし
20代	18	5	13	13	2	11	5	3	2
30代	140	53	87	99	28	71	41	25	16
40代	188	96	92	124	64	60	64	32	32
50代	226	136	90	139	75	64	87	61	26
60代	275	191	84	166	112	54	109	79	30
70代	146	115	31	86	69	17	60	46	14
合計	993	596	397	627	350	277	366	246	120

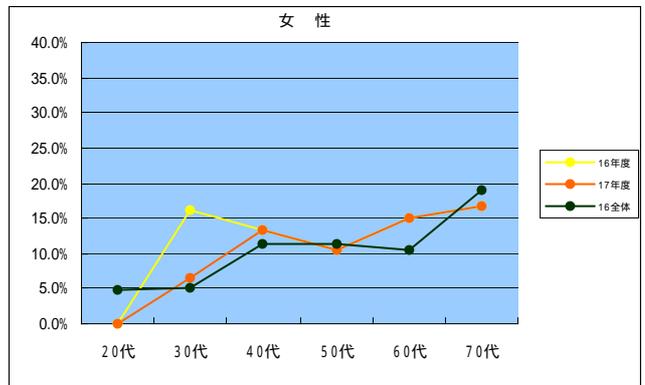
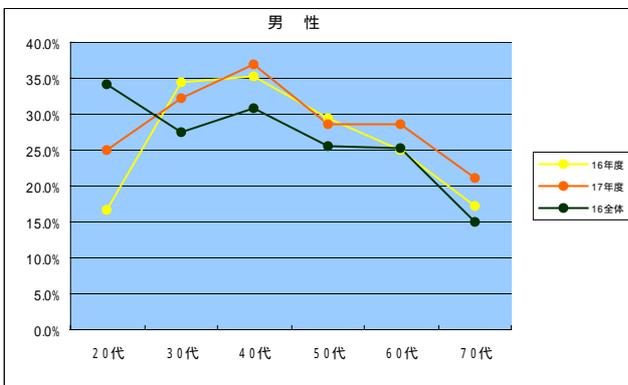
## 有所見率

2年続けて受診した人の16年度、17年度の有所見者の割合と16年度は更に、初めて受診した人を含む全受診者(1,637名)の有所見者の割合を比較した。

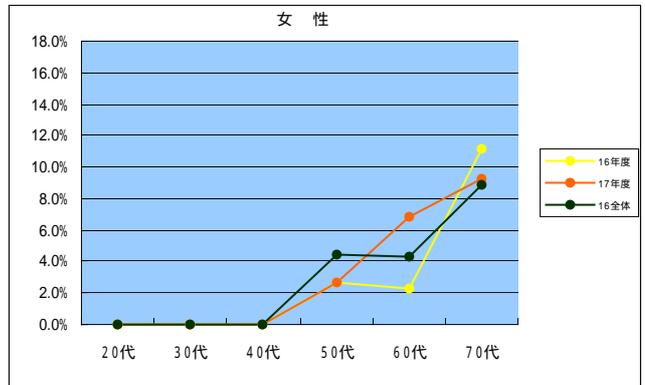
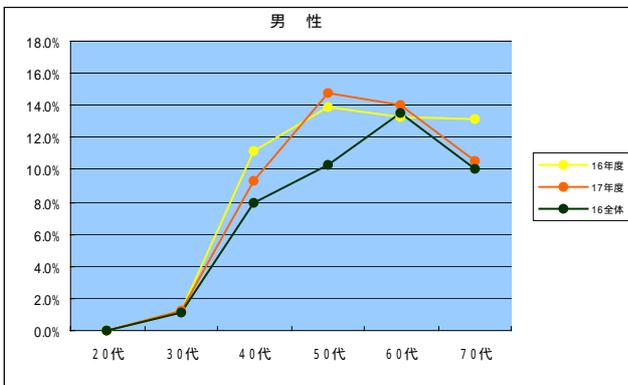
### 高血圧(140/90mmHg以上)



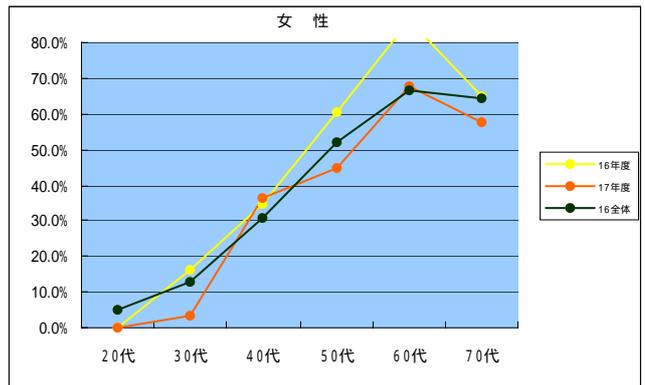
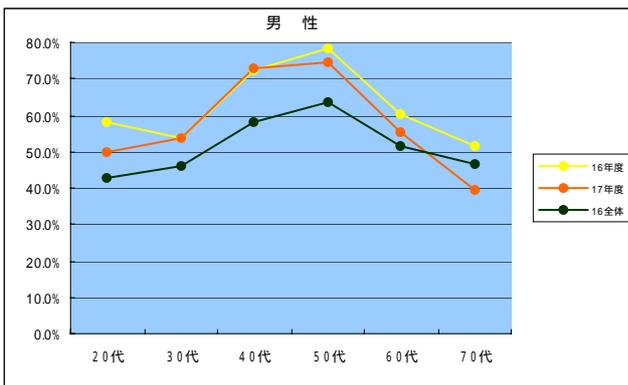
### 肥満(BMI 25以上)



### 高血糖(空腹時血糖 126mg/dl以上)



### 高脂血(中性脂肪150mg/dl以上,総コレステロール220mg/dl以上,LDLコレステロール140mg/dl以上のいずれかに該当)



## 平均値の比較

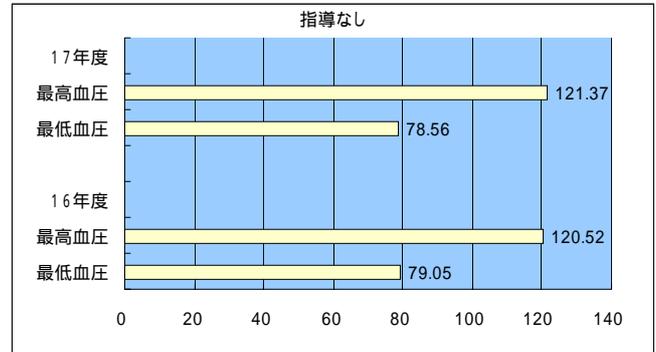
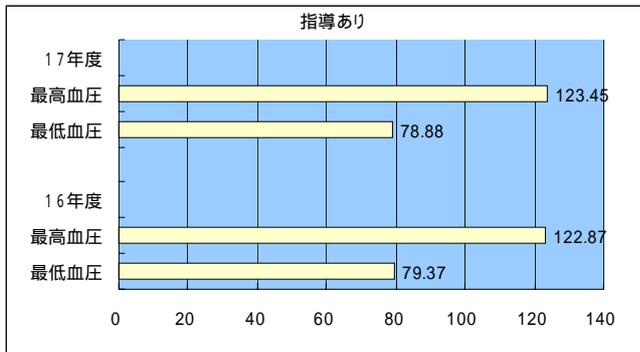
結果説明を直接受けた場合と郵送の場合で次年度の健診結果の改善に差があるかどうか、血圧、肥満度、血糖、脂質について平均値を比較した。

すべての項目で有意差は認められず、結果を直接説明し、かつ、保健指導をしたことによる効果は反映されていない。理由として、1年の短期間でのデータの改善は難しいこと。サンプル数が少ないため、異常値を示した人だけでなく正常値の人を含めて解析した事などが考えられる。

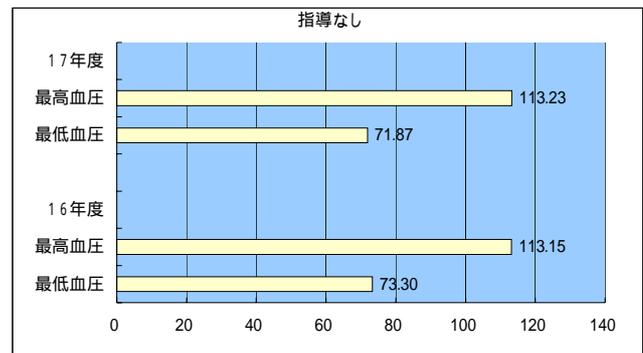
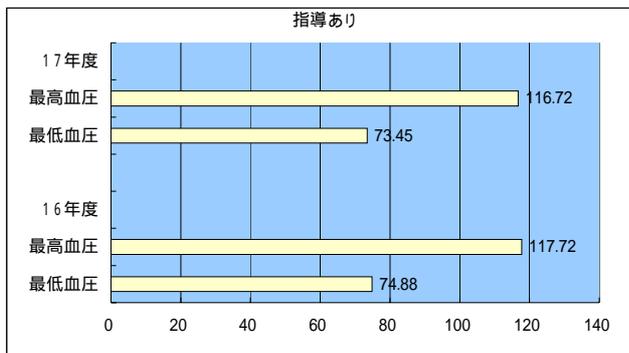
今後、サンプル数を増やし、異常値を示した人のみを結果説明を受けた人と結果を郵送した人に分けて改善率を分析し、面談による結果説明の有効性を検証する必要がある。

## 血圧

### 男性

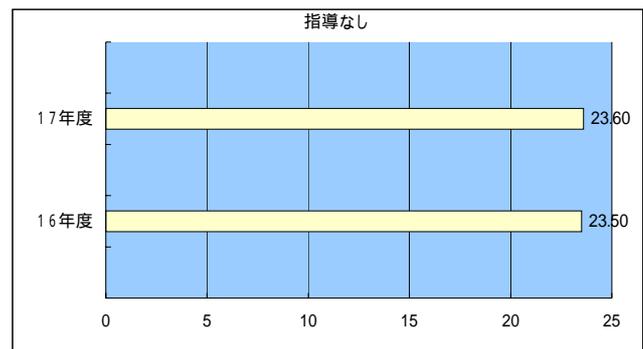
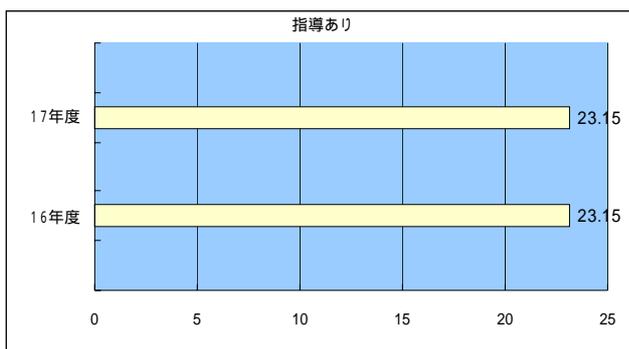


### 女性

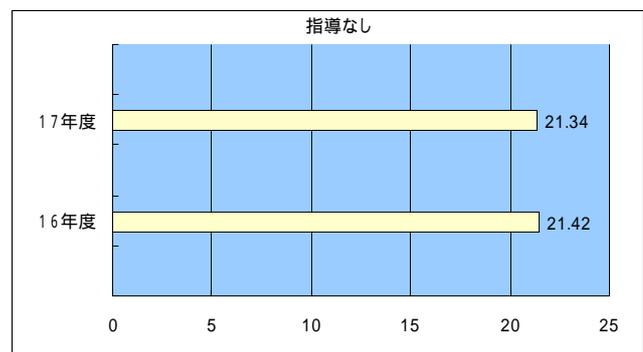
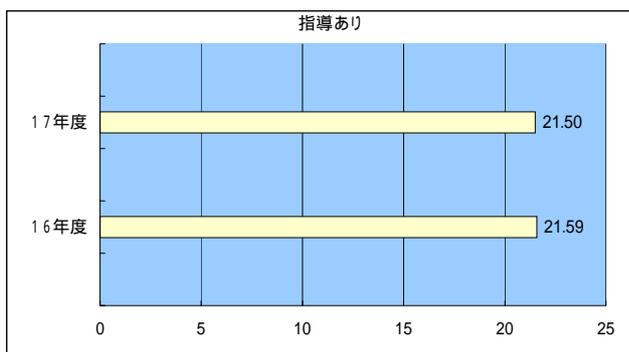


## 肥満

### 男性

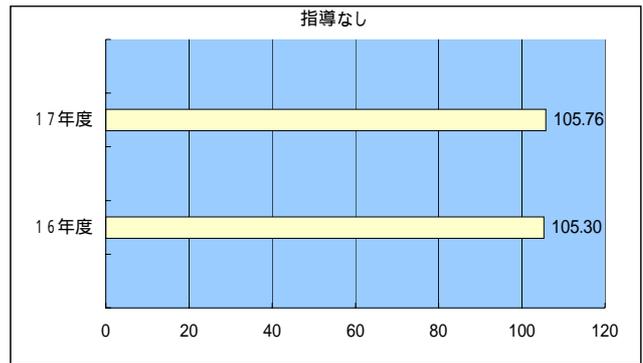
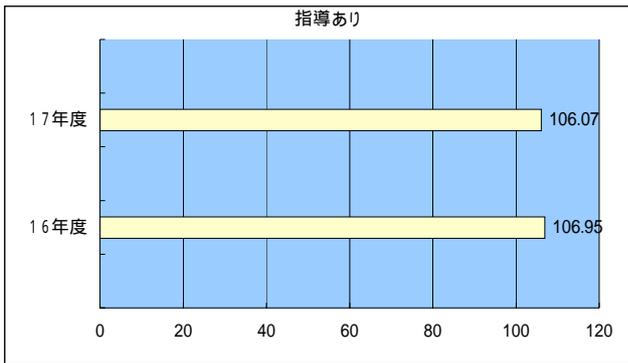


### 女性

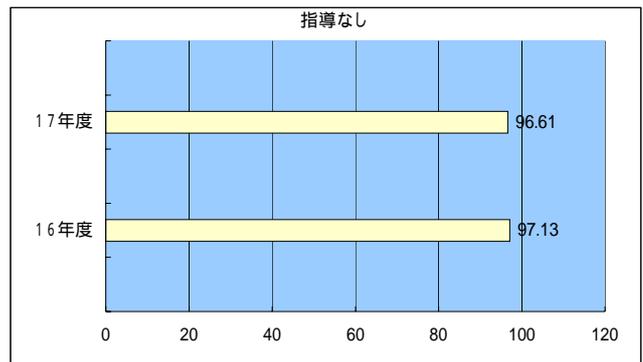
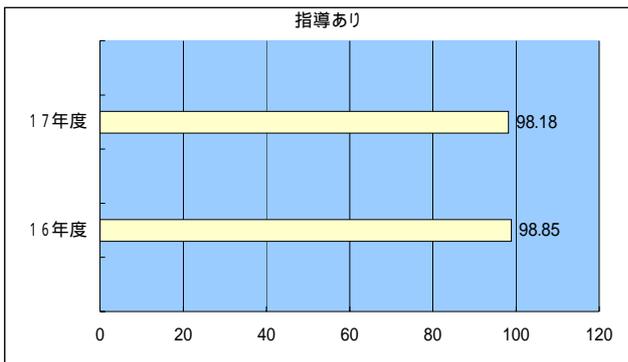


# 血糖

## 男性

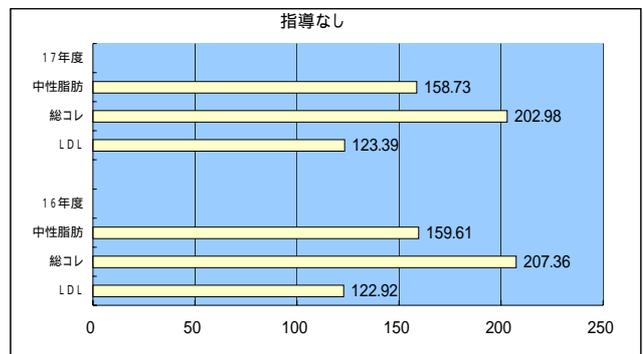
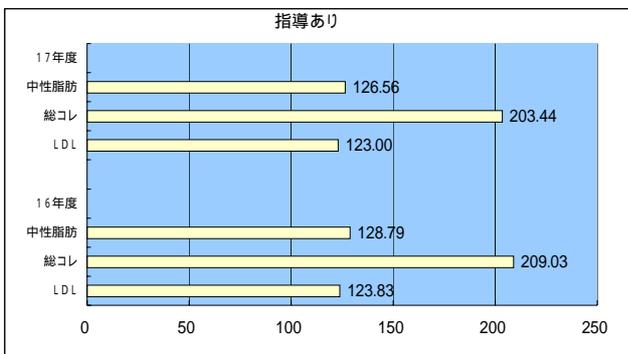


## 女性



# 脂質

## 男性



## 女性

