

無料

運動神経アップのポイントは カラダコーディネーション力と食事 チャレンジキッズ教室

イベントや
団体の企画に
おススメ！



<子ども>

元気キッズ体操
“体を上手に動かす力”
で運動神経をアップする！



<大人>

子どもの食事と栄養について
スポーツ栄養の視点から学ぶ



運動と栄養の
プロから学ぶ

親子同時進行で
それぞれの講座を受講

※10名程度が受講できる
スペースを別々にご準備ください

90分
講座

対象：市内子育て支援団体またはママ友グループ等

対象者：集団で運動ができる年長～小3と保護者

(対象者以外はお相談ください)

【お問い合わせ先】

公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎0422-51-0793 〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10