

参加無料

申込受付期間 2/15 (水) ~ 3/16 (木)

インボディ測定と運動・栄養講座

『知って得する！ カラダのセミナー』



アンチエイジング

～春に向けて体を活性化しよう～

日時：3/17 (金) 10時～12時 (受付：9時45分～10時)

会場：市民会館 地下1階集会室 (境2-3-7)

対象：65歳以上の市民 10名 (要予約・申込順)

ペースメーカー使用中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません



お申し込み方法

電話か窓口でお申し込みください

☎ 5 1 - 0 7 9 3 (平日8時30分～17時)

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 (保健センター1階)

(公財)武蔵野健康づくり事業団 **健康づくり支援センター**