



『知って得する！ カラダのセミナー』

カラダのめぐりを良くしよう

2/25 (土) 保健センター (多目的ホール)
(10時～12時 受付：9時45分～10時)

対象 20歳～64歳の市民 定員 10名 (要予約・申込順)
参加無料・託児あり(要予約) 託児 3名 (6か月～未就学児)

*ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、測定後1年未満の方はご参加頂けません



申込受付期間

2/1 (水) ～2/24 (金)

お申し込み方法

電話か窓口でお申し込みください

☎ 5 1 - 0 7 9 3 (平日8:30～17:00)

武蔵野市吉祥寺北町 4-8-10 (保健センター1階)

公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター