

参加無料

お子さま連れでも参加できる
人気の講座！

栄養・コスパ満点

おうちごはん

～少しの工夫と短時間で～

日時：10月18日(火)10:00～10:45

場所：境南コミセン 娯楽談話室(2階)

定員：20名(申込順)

講師：健康づくり人材バンク(管理栄養士)



申込み・問い合わせ：境南コミセン

(窓口または電話0422-32-8565まで)

【共催】境南コミュニティ協議会

(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター