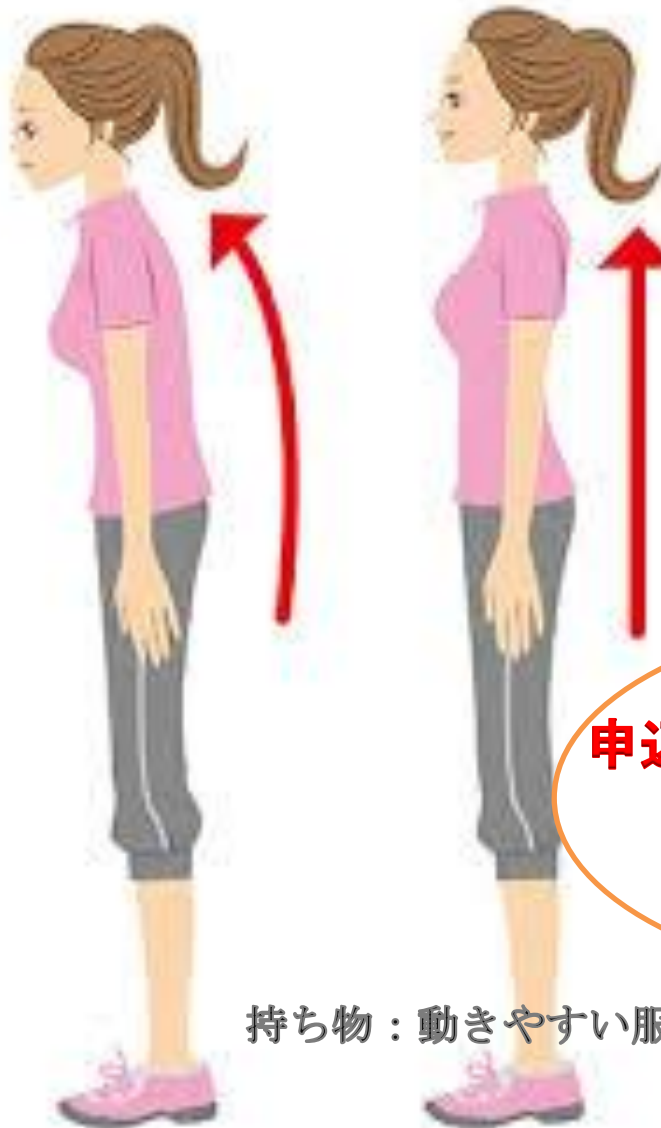


関前コミセン健康講座

# 後ろ姿アンチエイジング

～体を正しく使って後ろ姿をキレイに～

年を重ねるとどうしても歩く姿が気になってきます  
この講座でキレイな姿勢を手に入れましょう！！



日時 6月21日(火)

10:00～11:30

場所 関前コミセン  
2F 大広間

定員 20名(女性限定)  
概ね(50代～70代)

申込 6/1(水)～当コミセン窓口

電話受付可(先着順)

0422-51-0206

持ち物：動きやすい服装・水分補給用ドリンク・タオル

共催：健康づくり支援センター