

アンチエイジングの  
秘訣がわかる!

みなさまの健康づくりを応援するパートナー店  
スポーツクラブNAS吉祥寺にて  
測定開催!

無料

# インボディ測定会

たったこれだけで! 3か月後の自分が変わる!

はかる!



わかる!



かわる!



対象:20~64歳の測定・講座とも参加できる方16名(申込順。お子様連れOK)



1

測定

1分乗るだけの簡単測定!



4月17日(日)

☆時間:13時30分~10分毎1名

☆会場:スポーツクラブNAS吉祥寺

2

オンライン講座

がんばりすぎないでOK!  
運動・栄養のプロ講師がお届けする  
スペシャル自分ケア!

4月24日(日)

☆時間:10時00分~11時15分

☆ZOOMにて

☆申込方法(受付期間:3月11日~4月11日)

下記のURL あるいは QRコードから

[https://web.user-page.jp/new\\_form/?prm=5710%2F.0342102-072402](https://web.user-page.jp/new_form/?prm=5710%2F.0342102-072402)



■主催

健康づくり応援パートナー店  
スポーツクラブNAS吉祥寺

☎48-2241

■協力・講座問い合わせ (公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎51-0793(平日8:30~17:00 ※祝祭日を除く) Fax 51-0730