

無料

たったこれだけで
3か月後の
自分が変わる!

健康づくり応援パートナー店
いなげや武蔵野桜堤店企画!
あなたの近くにお届け!
お買い物ついでにぜひ!

大切なのは、見た目や
体重だけじゃなかった!



インボタイ 測定会

お子様連れでもぜひ!

対象: 20~64歳の測定・講座とも
参加できる方16名(申込順)

※ペースメーカー使用中の方、妊娠中の方、
測定後1年未満の方はご参加頂けません

会場にて
10分

測定

自分のカラダに
必要なことがわかる
データ!

3月18日(金)

☆時間: 10時00分~10分毎1名
☆会場: いなげや武蔵野桜堤店
(住所: 武蔵野市境5-6-23)

アクセス →



ご自宅にて
ZOOM

オンライン 講座

運動・栄養の
プロ講師がお届けする
スペシャル自分ケア!

3月25日(金)

☆時間: 10時00分~11時10分



☆申込方法(受付期間: 2月24日~3月14日)
下記のURL あるいは QRコードから

https://web.user-page.jp/new_form/?prm=4d73.54-35002-072402



■主催 いなげや武蔵野桜堤店

☎54-6321

■協力・講座問い合わせ (公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

☎51-0793 (平日8:30~17:00 ※祝祭日を除く) Fax 51-0730