

見直そう！生活習慣のコト

健

診

結

果

参加費

無料

見

方

講

座

〈対象〉

40歳から74歳の市内在住の方

- 健診項目の見方が分かる
- 生活習慣の見直しや改善のヒント
- 定員20名（申込順）
- 希望者には個別相談（先着5名）

※健診の結果票を必ずご持参ください



【開催日】

3/15

(金)

(申込締切)

3月12日 (火)

●時間 10:00～11:00
(開場20分前)

●場所 市立保健センター
1階 講座室

(吉祥寺北町4-8-10)

■主催

武蔵野市保険年金課

■問い合わせ・申込

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 0422-51-2828

「健康が気になるけれど、何から始めたらいいかわからない…」
「健診の結果からどんなことがわかるの？」そんなギモンにお答えします！
健康的な生活のために無理なくできる取組みをご紹介します。

↓ お申込み方法はこちら ↓

① 窓口



市立保健センター 2階

(吉祥寺北町4-8-10)



② 電話



0422-51-2828

③ インターネット



二次元コードを
ご利用ください



申込用フォームに入力してください

■ 主催 武蔵野市保険年金課
■ 問い合わせ・申込 (公財) 武蔵野健康づくり事業団
0422-51-2828