

見直そう！生活習慣のコト

健 診 結 果

見 方 講 座

参加費  
無料

〈対象〉

40歳から74歳の市内在住の方

- 健診項目の見方が分かる
- 生活習慣の見直しや改善のヒント
- 定員20名（申込順）

※健診の結果票を必ずご持参ください



【開催日】

2/17  
(土)

(申込締切)  
2月14日 (水)

● 時間 14:00～15:00  
(開場20分前)

● 場所 武蔵野プレイス  
(境南町2-3-18)

■ 主催 武蔵野市保険年金課  
■ 問い合わせ・申込 (公財) 武蔵野健康づくり事業団 0422-51-2828

「健康が気になるけれど、何から始めたらいいかわからない…」  
「健診の結果からどんなことがわかるの？」そんなギモンにお答えします！  
健康的な生活のために無理なくできる取組みをご紹介します。

## ↓ お申し込み方法はこちら ↓

① 窓口



市立保健センター 2階

(吉祥寺北町4-8-10)



② 電話



0422-51-2828

③ インターネット



二次元コードを  
ご利用ください



申込用フォームに入力してください

■ 主催

武蔵野市保険年金課

■ 問い合わせ・申込

(公財) 武蔵野健康づくり事業団

0422-51-2828