

見直そう！生活習慣のコト

健 診 結 果

参加費
無料

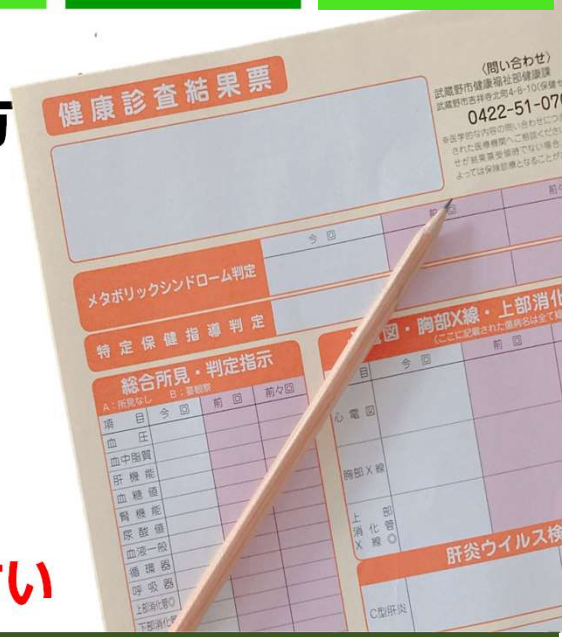
見 方 講 座

〈対象〉

40歳から74歳の市内在住の方

- 健診項目の見方が分かる
- 生活習慣の見直しや改善のヒント
- 定員20名（申込順）
- 希望者には個別相談（先着5名）

※ 健診の結果票を必ずご持参ください



【開催日】
1/19
(金)

- 時間 14:00～15:00
(開場20分前)
- 場所 武蔵野商工会館
(吉祥寺本町1-10-7)

(申込締切) 1月16日 (火)

【お申込み方法】

- ①窓口 市立保健センター 2階
(吉祥寺北町4-8-10)
- ②電話 0422-51-2828
- ③インターネット 二次元コードをご利用ください



■主催 武蔵野市保険年金課
■問合わせ・申込 (公財) 武蔵野健康づくり事業団 0422-51-2828