

# 若いうちから定期歯科健診を！ 大事なワケとは・・・

目指せ！8020。人生100年といわれる現代。  
口腔ケアが疾病予防や健康寿命の延伸にも関与しています！



口臭が気になる  
歯が少し長くなったような気がする  
歯ブラシやフロスを使うと出血する・・・

参加費  
無料

講師 佐久間 琢 先生  
東京都武蔵野市歯科医師会  
総務担当理事、  
さくま歯科 院長

日時 令和5年12月5日（火）  
午前10時～11時30分

場所 かたらいの道市民スペース  
武蔵野タワーズスカイクロス  
タワー1階（三鷹駅徒歩3分）  
武蔵野市中町 1-11-16

対象 武蔵野市在住・在勤・在学の方  
定員 40名

## 【内容】

- ・虫歯と歯周病
- ・歯周病と全身疾患  
（腸内細菌叢さいきんそうの乱れについて）
- ・歯磨きの方法と歯磨き粉の選択
- ・医療費からみた健診の重要性

痛みがなくても歯周病菌が潜んでいるかも。しばらく歯医者に行っていない方もぜひ来てください！

申込受付 11月15日（水）～

電話・窓口で 武蔵野市 健康課（保健センター内）まで TEL 0422-51-7006  
または電子申請 武蔵野市役所ホームページより



申込フォーム  
二次元バーコード