



# 敬老会

9/18 MON

無料

10:00-15:30

高齢者総合センター

# のり

問い合わせ ☎51-1975 詳細は、<https://senta-kouza.com>





3階 ロビー

囲碁・将棋スペース開放  
10:00～15:30

9月18日  
敬老の日

3階 講義室 30名程度

初心者向け椅子ヨガ(午前午後同内容)  
10:00～11:00 / 13:30～14:30



4階 研修室 15名程度

マジックショー&Tryマジック  
14:30～15:30



5階 ホール 50名程度

フラダンス&ウクレレショー  
10:30～11:30 (くつ袋持参)



入場無料  
先着順

すべて出入り自由!!お気軽にどうぞ。