

見直そう！生活習慣のコト

健診結果

参加費
無料

見方講座

〈対象〉

40歳から74歳の市内在住の方

- 健診項目の見方が分かる
- 生活習慣の見直しや改善のヒント
- 定員20名（申込順）
- 希望者には個別相談（先着5名）

※健診の結果票を必ずご持参ください



【開催日】

9/22
(金)

(申込締切) 9月19日 (火)

● 時間 **14:00~15:00**
(開場20分前)

● 場所 **市立保健センター**

1階 講座室 (吉祥寺北町4-8-10)

【お申込み方法】

①窓口 市立保健センター 2階
(吉祥寺北町4-8-10)

②電話 0422-51-2828

③インターネット 二次元コードをご利用ください



■主催

武蔵野市保険年金課

■問合わせ・申込

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 0422-51-2828