

健診結果の見方講座

見直そう！生活習慣のコト

内 容

- ①健診項目の見方
- ②生活習慣の見直しや改善のヒント
- ③希望者には個別相談(5名※要申込み)

生活習慣に関わる項目についてお話しします。

対 象

武蔵野市国民健康保険にご加入の40～74歳の方



日時と場所

9月26日(月) 14:00 ~ 15:00

市立保健センター (吉祥寺北町4-8-10)

申込期間

9月1日～9月20日

お申し込み方法は裏面へ

主 催
問合せ・申込

武 蔵 野 市 保 険 年 金 課
(公財)武蔵野健康づくり事業団
0 4 2 2 - 5 1 - 2 8 2 8

健康的な生活を送るために、
無理なくできる取り組みを身につけましょう！
みなさまのお申し込みをお待ちしています。

↓お申し込み方法はこちら↓

- ① 電話 【0422-51-2828】
- ② 窓口 【吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階】
- ③ PC等 【下記のコードをご利用ください】

コードを読み込み

申込用フォームを
入力



★申込み開始日から
利用可能

令和4年度の予定

【各回ごとの申し込み】

11月19日(土) 10:00 ~ 11:00	市立保健センター (吉祥寺北町4-8-10)	市報掲載予定 11月1日
1月21日(土) 14:00 ~ 15:00	武蔵野商工会館 (吉祥寺本町1-10-7)	1月1日
2月18日(土) 14:00 ~ 15:00	市立保健センター (吉祥寺北町4-8-10)	2月1日
3月18日(土) 14:00 ~ 15:00	武蔵野プレイス (境南町2-3-18)	3月1日

(公財) 武蔵野健康づくり事業団