

健診結果の見方講座

見直そう！生活習慣のコト

内容

- ①健診結果の見方が分かる
- ②生活習慣改善のコツが分かる

対象

武蔵野市国民健康保険にご加入の**40～64歳**の方



日時と場所

申込締切
2月16日

2月19日(土) 14:00 ~ 14:50

武蔵野商工会館 (吉祥寺本町1-10-7)

健康的な生活を送るために自分でできることを身につけましょう！
みなさんのお申し込みをお待ちしています。

主催
問合せ・申込

武蔵野市保険年金課
(公財)武蔵野健康づくり事業団
0422-51-2828

健診結果の見方講座

令和4年3月までの予定

3月18日(金) 市立保健センター
10:00~10:50 (吉祥寺北町4-8-10)

対象
40歳~74歳
(武蔵野市国保にご加入の方)

みなさまの
ご参加をお待ちしています！

↓お申し込み方法はこちら↓

- ① 電話 【0422-51-2828】
- ② 窓口 【吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階】
- ③ PC等 【下記のQRコードをご利用ください】

コードを読み込み
申込用フォームを入力



QRコード

(公財)武蔵野健康づくり事業団
0 4 2 2 - 5 1 - 2 8 2 8