

あなたのグループで
オンライン出前講座を
利用できます

わくわくキッズ
オンライン食育講座

90分講座

おやこdeチャレンジ
アイスクリーム作り
&
目からうろこのママ続出！
食育 ミニ講座

自由研究にも
オススメ！

冷凍庫を使わずに
アイスクリームが固まるのはなぜ？

不思議が
体験できる！



対象：市内子育て支援団体またはママ友グループ等
対象者：年長～小3と保護者
(市民、在勤・在園)

参加方法：zoom 参加費：無料 アイスクリームづくりキット事前送付

※生クリーム、砂糖などの材料はご用意ください。

健康づくり出前講座とは

概ね10名以上の市民及び在勤の
グループ・団体または
「健康づくり応援パートナー店」を
対象に健康づくり人材バンク登録の
専門職による講座を
出前で実施します。

申込方法

●希望日時の3週間前までにWebフォームにて申込み

○下記①～④を記載



- ①団体名（ない場合は不要）と申請者名
- ②連絡先電話番号
- ③希望の日時
- ④参加見込み人数

ご不明な点は健康づくり支援センターへ
お問い合わせください

（公財）武蔵野健康づくり事業団
健康づくり支援センター
☎51-0793（平日8：30～17：00）

