

健康づくり出前講座

～あなたの地域に、健康講座をお届けします！～

令和5年度 プログラム一覧

<健康づくり出前講座とは…>

武蔵野市民及び在勤者概ね10名以上のグループの方々の、希望の場所・日時に、「健康づくり人材バンク」(健康づくりの専門家)による健康づくりに関する講座を出前で実施します。運動・栄養・保健・歯科に関する豊富なプログラムから、ご希望のプログラムをお選びください。

<対象>

以下の条件を満たす団体・グループが利用対象です。

※ただし、健康づくり応援パートナー店にご登録の場合は、この限りではありません。

◆自主活動グループまたは市民活動団体

◆政治・宗教・営利・販売を目的としないグループ・団体



<申し込み方法>

◆【プログラムの選択】プログラム一覧表の中から、受講したいプログラムを選択。

◆【申請】講座実施希望日の3ヶ月前から3週間前までに、「健康づくり出前講座申請書」をご提出。

(支援センター窓口にて持参/郵送/FAX/Webフォーム※のいずれかにて)

※申請用Webフォームは、ホームページまたは右記QRコードから



(申請用紙はホームページから印刷もできます。)



◆実施可能回数は1団体(グループ)につき、運動・栄養・保健・歯科の4分野から1年(4月～翌年3月)を通じて最大3回です(各分野で1回まで)。

◆会場は申請者にてご用意ください。講師の費用は無料です(講師の指定はできません)。

◆講座時間は45分～90分以内です。(講座内容等により調整・相談させていただく場合があります。)

◆飲酒後の方や妊娠中の方は運動プログラムには参加できません。

<開催までの流れ>

1. 申請書をご提出。(書面またはWebフォームにて)

2. 実施の可否をご連絡。

※申請書を受理してから決定まで10日程いただいております。

3. 担当の健康づくり推進員からご連絡。(開催当日の確認・お打合せ)

4. 一般募集の実施等。(可能な範囲で、一般募集をお願いします)

5. 開催当日は、健康づくり人材バンク講師と健康づくり推進員が伺います。

6. 「健康づくり出前講座報告書」をご提出。



(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター1階
TEL 51-0793 FAX 51-0730

HP

