

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場の条件等によりお受け出来るプログラムが限られます。

健康づくり出前講座

～あなたの地域に、健康情報をお届けします！～

<令和3年3月作成版>

<健康づくり出前講座とは>

武蔵野市民及び在勤者概ね10名以上のグループの方々の希望の場所・日時に、健康づくり人材バンク（健康づくりの専門家）による健康づくりに関する講座を出前で実施します。運動・栄養・保健・歯科に関する豊富なプログラムがあります。次の条件を全て満たす団体・グループが対象となります。但し、健康づくり応援パートナー店については、条件①～③はこの限りではありません。

- ① 自主活動グループ又は市民活動団体（非営利・非宗教団体）であること。
- ② 政治・宗教・営利・販売を目的としないこと。
- ③ 可能な範囲で一般募集を行うこと。なお、市内在勤者のみのグループ・団体の場合は、必ず一般募集を行うこと。一般募集の際は、次の例に準じて明記すること。

【例】講師：健康づくり人材バンク 管理栄養士、協力：健康づくり支援センター

<申し込み方法>

1. 「健康づくり出前講座」プログラム一覧表の中から、受講したいプログラムを1つお選びください。
 2. 講座実施希望日の3ヶ月前から3週間前までに、「健康づくり出前講座申請書」「新型コロナウイルス防止確認用チェックリスト」に記入の上、健康づくり支援センターに提出（窓口持参/郵送/FAX/Webフォーム※のいずれかにて）してください。※Webフォームはホームページまたはこちらから↓
- * 実施回数は1団体（グループ）につき、運動・栄養・保健・歯科の4分野から1年（4月～翌年3月）を通じて最大3回までとなります。（各分野で1回まで）
- * 会場は申請者にてご用意ください。講師の費用は「無料」です。（講師の指定はできません）
- * 講座参加者の一般募集PRについては、必要に応じて健康づくり推進員が協力いたします。
- * 講座時間は45分～2時間以内です。（講座内容により調整させて頂く場合があります）
- * 食後の2時間以内の運動プログラムは実施できません。また、飲酒後の方や妊娠中の方は運動プログラムには参加できません。



<開催までの流れ>

1. 「健康づくり出前講座申請書」を提出
2. 健康づくり支援センターから実施可否を通知
※申請書を受理してから決定まで10日程度かかります。
3. 担当の健康づくり推進員から連絡（開催当日の詳細の打合せ）
4. 一般募集の実施等
5. 開催当日（会場に健康づくり推進員と健康づくり人材バンク講師が伺います）
6. 「健康づくり出前講座報告書」を提出（実施後1週間以内）



(公財) 武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター1階
☎ 51-0793 FAX 51-0730

